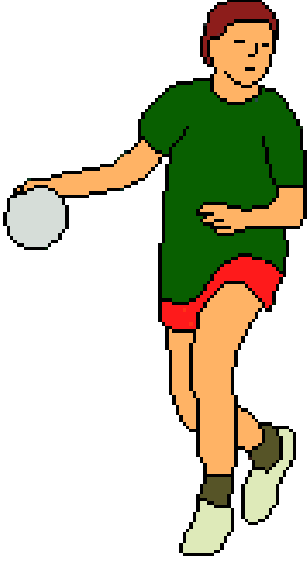


Al Mustaqbal University College  
Department of Physical Education  
and Sports Science



كلية المستقبل الجامعة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة





### الطبطة

هي توافق عصبي عضلي بين جميع اعضاء الجسم ، وتؤدي باليد بتناسق وانسجام وسيطرة دون تصلب او توتر ، على شرط أن تستعمل في الظرف المناسب والمكان المناسب كي لا تكون سبب في ضياع مجهودات الفريق .

وطبقاً لقانون اللعبة فانه يسمح للاعب سواء اثناء الوقوف او

الركض ب :

أ- طبطة الكرة مرة واحدة على الارض ثم مسكها بيد واحدة أو بكلتا اليدين .

ب- طبطة الكرة بيد واحدة باستمرار او دحرجتها على الأرض ثم معاودة مسكها بيد واحدة أو باليدين ، وعندما يمسك اللاعب الكرة بيد أو باليدين يسمح له بأخذ ما لا يزيد على ٣ خطوات او حملها بما لا يزيد على ٣ ثوان .

### طريقة الاداء

يتم اداء الطبطة بيد واحدة من الساعد ومفصل الرسغ مع مراعاة ارتخائه ومرونته حيث يتم دفع الكرة باليد المفتوحة نحو الأرض مع مراعاة أن سلاميات الأصابع هي التي تقابل اعلى الكرة بعد ارتدادها من الأرض وبها تدفع الكرة نحو الأرض مرة ثانية ، وتتم الطبطة اماماً - جانباً للقدم المماثلة لليد التي تؤدي الطبطة .

## اسباب قلة استخدام الطبطة

١. أن الكرة المستخدمة صغيرة فان امكانية مسكها والسيطرة عليها ومناولتها بين أعضاء الفريق تكون اسرع .
٢. كون الكرة صغيرة نسبياً فان ذلك يجعل من الصعوبة السيطرة عليها عند ارتدادها من الأرض وخاصة عندما يكون النظر موجهاً على اللاعبين .
٣. أن الطبطة تساهم في ابطاء الهجوم .
٤. الطبطة تسمح للفريق المنافس بأخذ المكان الصحيح للدفاع .
٥. أن طبطة الكرة بذاتها فيها خطورة فقدان الكرة .

## متى تستخدم الطبطة في كرة اليد ؟

١. في الهجوم السريع وانفراد المهاجم بحارس المرمى .
٢. في حالة عدم وجود زميل خال من الرقابة .
٣. لإجبار المدافع على اتخاذ قرار حركي دفاعي لأجل تفكيك التشكيلة الدفاعية .
٤. في حالة وجود أي ثغرة بين المدافعين .
٥. عندما يكون اللاعب المنافس لاعباً سهلاً خداعه .
٦. لتهدئة اللعب وخاصة ضد الفرق القوية .
٧. لإضاعة الوقت على الفريق الخصم خاصة عند التقدم بفارق قليل من الأهداف ، او السماح للاعب الموقوف بالاشتراك في المباراة .



