

Al Mustaqbal University College
Department of Physical Education
and Sports Science



كلية المستقبل الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



مدرس المادة
م . د امين صالح عطية

١. التسلم بيد واحدة

توهو قليل الحدوث ويقوم اللاعب به عندما لا تكون هناك فرصة لتسلم الكرة باليدين كأن تكون الكرة عالية جداً ويتم أداء هذه الحركة بان يمد اللاعب يده بارتخاء في طريق طيران الكرة وعند الإحساس بها وملامستها بسحب اللاعب ذراعه إلى الخلف قليلاً ثم يتم تأمينها باليد الأخرى مباشرة .

أ- التقاط الكرة

من الطبيعي أن تؤدي بعض الحالات في اللعب إلى دحرجة الكرة على الأرض وفي مثل هذه الحالات يجب على اللاعب التقاط الكرة سواء كانت ساكنة أم متحركة.

ان حالات التقاط



