

Al Mustaqbal University College
Department of Physical Education
and Sports Science



كلية المستقبل الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



مدرس المادة
م . د امين صالح عطية

الاطء الشائعة في اءاء المهارات الاساسية

اولاً : الاطء الشائعة في تسلم الكرات العالفة

التسلم الصلب للكرة بدون سحب الذراعفن نحو الجسم ولاسفما في حالة الكرات القوفة.

الوضع الخاطف للذراعفن والكفن وعدم انتشار الأصابع أو عدم الارتفاء مما سبب اصطدام الكرة بالفد وعدم السيطرة عليها.

تسلم الكرة براحتف الففدن بفل الاصابع.

ثانفاً : الأطف الشائعة في تسلم الكرات المنخفضة

الوضع الخاطف للذراعفن والكفن .

تسلم الكرة أمام القدم الأمامفة لان ذلك سبب عدم وجود مجال لامتصاص قوة الكرة ، كما فزفد من اءتمال مس الكرة او ضربها للساق وهو الأمر الذي فجازف فله قانون اللعبة برمفة حرة .



