

Al Mustaqbal University College
Department of Physical Education
and Sports Science



كلية المستقبل الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



مدرس المادة
م . د امين صالح عطية

وتستخدم لتفادي قطع المناولة من المنافس الذي يقف بين اللاعب الذي عنده الكرة والزميل المتسلم لها ، وتؤدي كما في المناولة من مستوى الرأس تقريباً ، ولكن يتم توجيه الكرة نحو الأرض ، عندما تصل خلال الفترة التحضيرية الى مستوى الكتف وليس الرأس لترتد منها الى الزميل المتسلم ، حيث ان افضل مكان تلامس فيه الكرة الأرض هو اقرب مكان الى قدمي المنافس وبعيداً عن قدمي الزميل لذا يتم تقسيم المسافة بين الرامي والمتسلم بحيث تكون الكرة ملامسة للأرض بعد ثلثي المسافة بينهما