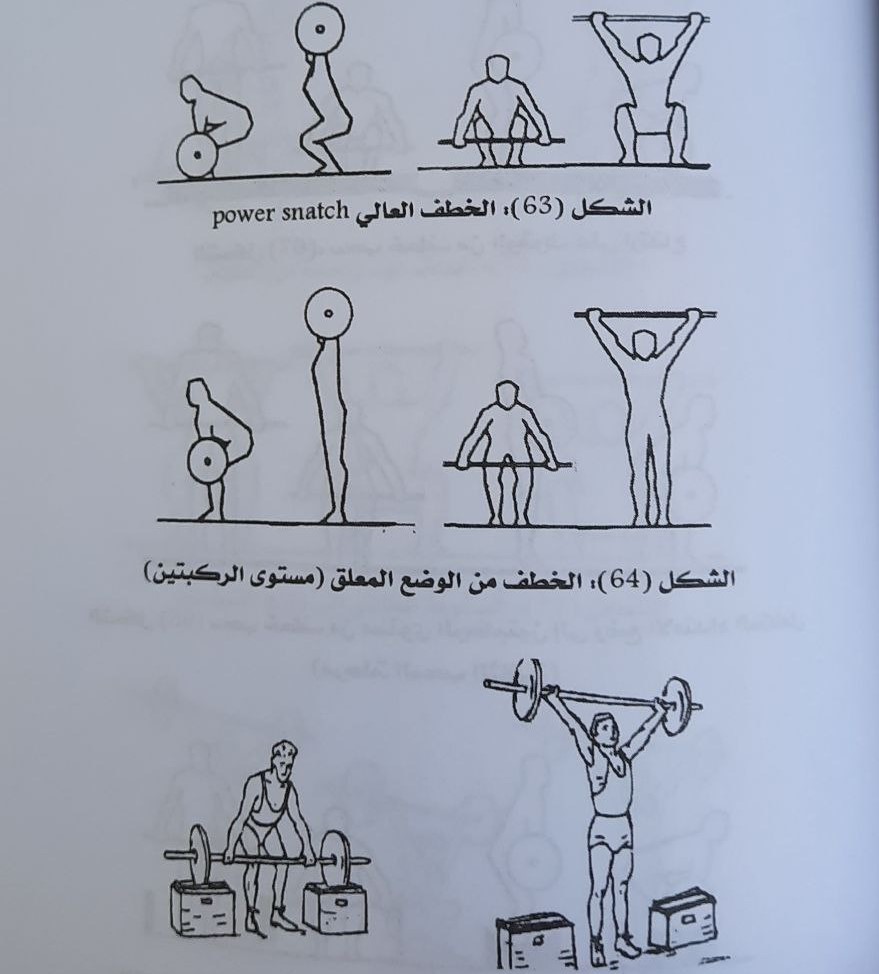
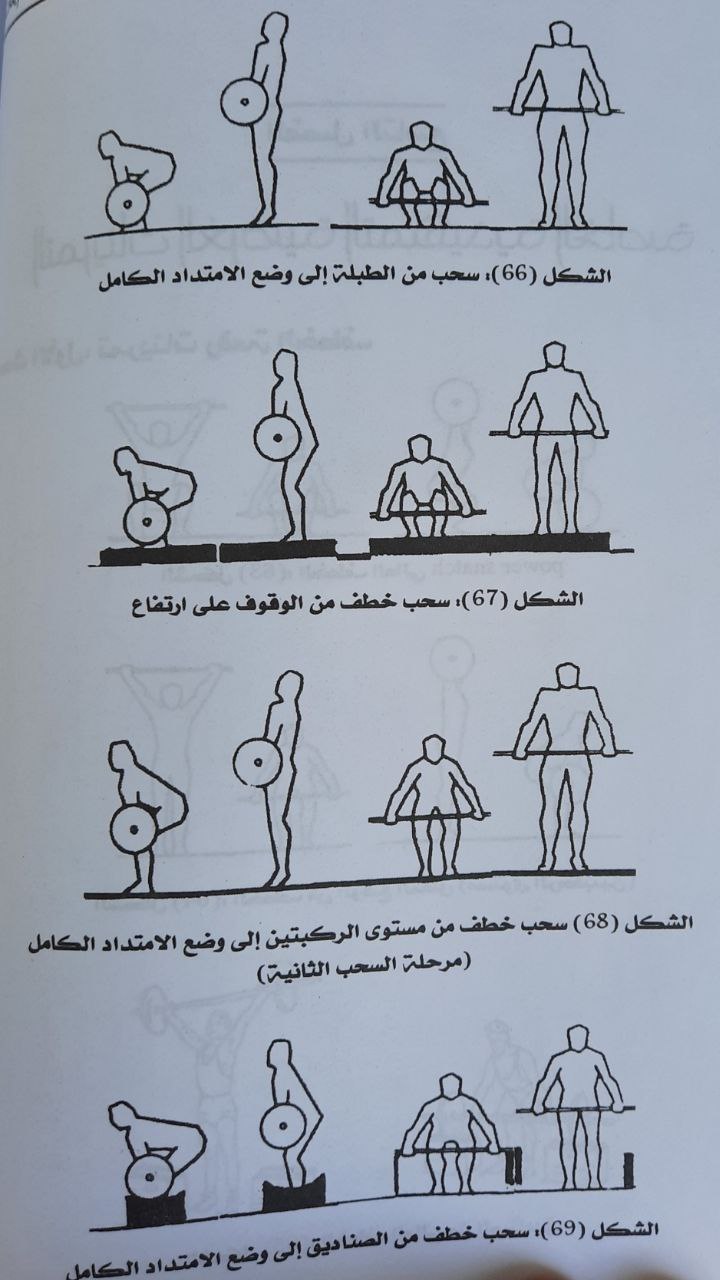
**المحاضرة السابعة**

**التمرينات الغرضية التمهيدية الخاصة**

**تمرينات رفعة الخطف**

****

****

