الخطة العامة لدرس التربية البدنية والرياضية

تعتمد مادة التربية البدنيه والرياضية في جميع المراحل على خطط تنفذ من خلالها العمل التعليمي والتربوي للوصول للأهداف المنشودة . فالبرنامج التعليمية لمادة التربية البدنية تعتمد اعتمادا كليا على ثلاث محاور رئيسيه لتنفيذ خطتها الدراسية :

اولا/ دروس التربية الرياضية :

**١- الجزء الاعدادي :**

القسم الاداري :وينفذ من خلاله إحضار الطلاب إلى الملاعب وتدوين الملاحظات في سجل المتابعة .

القسم التمهيدي - الإحماء

* التمرينات البدنية العامة والخاصة

**٢-الجزء الرئيسي :**

**ويحتوي على النواحي الفنية والنشاط التعليمي والنشاط التطبيقي والنشاط المعرفي .**

**٤-الجزء الختامي :**

ويركز في هذا الجزء على تمرينات المرونة والتهدئة العامة للجسم .

**ثانيا/ النشاط الداخلي :**

\*المباريات والمنافسات داخل المدرسة .

\*الجماعات الخاصة بالمدرسة .

**ثالثا/ النشاط الخارجي** .

\*المنافسات الرسمية

\*اللقاءات الودية .

**رابعا / برامج التعليم الخاص .**

\*الموهوبين والمتميزين .

\*برامج ذوي الاحتياجات الخاصة .