

ثالثاً: المناولة من فوق الرأس:

تستخدم هذه المناولة من قبل اللاعب الذي يواجه لاعب مدافع قصير القامة, وهي جيدة ايضا للشروع لبدء الهجوم السريع ضد ضغط المدافعين او كتمريره مقوسه و يقطعها زميلك الى السله.

الخطوات المثالية لاداء هذه المناولة:

- ابدأ بوضعيه توازنيه وامسك الكره فوق رأسك.
- مرفقين منحنيين بزواويه ٩٠ درجه الى الداخل.
- لا تأتي بالكره فوق رأسك، عند تمرير الكره فوق الرأس سوف تأخذ مده اطول و ايضا الكره ممكن ان تسرق من الخلف.
- خذ خطوه في اتجاه الهدف و مد رجلك و ظهرك للحصول على اقصى قوه.
- مرر الكره بسرعه و مد ذراعيك و احنى معصمك و اصابعك.
- افرد الكره بالأصبع الاول و الثانى بكتلا اليدين و اشير بأصابعك الى اتجاه الهدف و كفيك الى اسفل.

