

## اهداف العروض والتشكيلات الرياضية

### أهداف العروض:-

- ١- تحسين مستوى أداء الطالبات الحركي وإكسابهن حركات متجانسه للوصول إلى أعلى مستوى من القدرات الحركية.
- ٢- إكتساب الجسم القوام الجيد وذلك بأداء حركات متنوعة وشاملة للمجموعات العضلية لتقويتها.
- ٣- تنمية شعور الطالبات بالعلاقة بين المكان والزمان والإحساس بالحركة مع التوافق بين الجسم واستخدام الأداء أثناء الحركة.
- ٤- تطور الإحساس بالإيقاع وخلق حاسة التنسيق بين الموسيقى والحركة.
- ٥- الانسجام بين الحركة والموسيقى والتعبير باستخدام الأدوات المختلفة وأداء الحركات المختلفة كالمشي والركض والوثب والدورانات والحركات التعبيرية مما يعطي صورة تعبيرية جميلة.
- ٦- تنمية الشخصية المتكاملة عن طريق تحقيق الذات وثقة الطالبة بنفسها ، كما تؤدي الى تعلم النظام والدقة والعمل مع الجماعة وإنكار الذات ومساعدة الغير والشجاعة ، فالعروض تنمي الوعي الرياضي لدى الجماهير وتشجعهم على مزاولتها لاودلاهم.

## أغراض إقامة العروض:-

للعروض أغراض عدة منها:

- التعبير عن فرحة شعب بانتصار أو أعياد قومية.
- استقبال وترحيب برؤساء أو وفود أو مؤتمرات ويكون العرض ضمن برنامج ضيافة الوفود.
- بغرض إقامة مؤتمرات أو دورات تنعقد في إحدى الدول لدراسة أهم التطورات الحديثة في الحركات والجمناستك في الدول المدعوة.
- تقام في شكل أعياد للشباب بغرض زيادة التعارف لتوثيق المحبة والسلام بينهم عن طريق الرياضة ويعبر كل شعب عن أحداث ما وصل إليها.
- نشر الوعي الرياضي بين الشعب والشباب .

## أنواع العروض الرياضية:-

تنقسم العروض الرياضية إلى أنواع عدة طبقاً لنوع وطبيعة الحركات المستخدمة ، ومن أهم أنواع العروض الرياضية الشائعة كما يأتي:

### ١- عروض الحركات:-

وهي العروض التي تتكون مادتها من حركات وأوضاع الحركات البدنية المختلفة كالحركات الأساسية أو الحركات الحديثة الفنية ذات المستوى الراقى للأداء الحركي ، ويمكن أداء هذا النوع من العروض بدون أدوات أو مع استخدام الأدوات أو على الأجهزة الكبيرة.

ولا يقتصر الأمر على استخدام الأجهزة المعروفة بل كثيراً ما تستخدم بعض الأدوات المبتكرة الحديثة.

## ٢- عروض الجمناستك:-

يختلف عن العروض الأخرى إذ إنها تتطلب مستوى عالياً من الأداء ، مما لا يتوافر إلا في عدد قليل من المشتركين، ويمكن أن تؤدي على هيئة عرض جمناستك بسيط خلال عرض الحركات بأداة ، حيث يقوم مشترك واحد أو اثنين بأداء حركات جمناستك بسيطة أو عرض جمناستك فقط بمجموعة مختارة إما على جهاز واحد أو على أجهزة مختلفة في وقت واحد.

## ٣- العروض المائية:-

وهي العروض الرياضية التي تؤدي في الماء كعروض البالية المائي مثلاً.

## ٤- عروض الرقص:-

وهي العروض التي تتكون من حركات الرقص والحركات التعبيرية والحركات الشعبية وحركات البالية.

## ٥- عروض الألعاب الرياضية:-

وهي العروض التي تتكون من الحركات الأساسية المختلفة للألعاب الرياضية كعروض الكرة الطائرة أو كرة السلة أو كرة اليد.

## ٦- العروض الرياضية المسائية:-

تقام العروض في بعض الأحيان على الأضواء الصناعية ، وقد يكون هذا للأسباب الآتية:-

١- أن يقع ميعاد العرض في جو شديد الحرارة.

٢- يمكن اللعب بالأضواء خلال العروض.

٣- قد يسبقها عرض عسكري ويستمر لمدة طويلة.

وبالرغم من تفضيلها إلا أن لها عيوباً منها:-

١- قد تطفأ الأنوار فجأة بسبب عطل.

٢- تكلفتها عالية جداً ولاسيما إذا أديت بروفات كثيرة قبل الحفل الأخير.