

أهداف العروض في الجمناستك الايقاعي:-

- 1- تحسين مستوى أداء الطالبات الحركي وإكسابهن حركات متجانسه للوصول إلى أعلى مستوى من القدرات الحركية.
- 2- إكتساب الجسم القوام الجيد وذلك بأداء حركات متنوعة وشاملة للمجموعات العضلية لتقويتها.
- 3- تنمية شعور الطالبات بالعلاقة بين المكان والزمان والإحساس بالحركة مع التوافق بين الجسم واستخدام الأداء أثناء الحركة.
- 4- تطور الإحساس بالإيقاع وخلق حاسة التنسيق بين الموسيقى والحركة.
- 5- الانسجام بين الحركة والموسيقى والتعبير باستخدام الأدوات المختلفة وأداء الحركات المختلفة كالمشي والركض والوثب والدورانات والحركات التعبيرية مما يعطي صورة تعبيرية جميلة.
- 6- تنمية الشخصية المتكاملة عن طريق تحقيق الذات وثقة الطالبة بنفسها ، كما تؤدي الى تعلم النظام والدقة والعمل مع الجماعة وإنكار الذات ومساعدة الغير والشجاعة ، فالعروض تنمي الوعي الرياضي لدى الجماهير وتشجعهم على مزاومتها لاودلاهم.

أغراض إقامة العروض:-

للعروض أغراض عدة منها:

- التعبير عن فرحة شعب بانتصار أو أعياد قومية.
- استقبال وترحيب برؤساء أو وفود أو مؤتمرات ويكون العرض ضمن برنامج ضيافة الوفود.
- بغرض إقامة مؤتمرات أو دورات تتعقد في إحدى الدول لدراسة أهم التطورات الحديثة في الحركات والجمناستك في الدول المدعوة.
- تقام في شكل أعياد للشباب بغرض زيادة التعارف لتوثيق المحبة والسلام بينهم عن طريق الرياضة ويعبر كل شعب عن أحداث ما وصل إليها.
- نشر الوعي الرياضي بين الشعب والشباب .