



اد مازن هادي كزار ابراهيم الطائي
كلية المستقبل الجامعة / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

Mazin_kzar@mustaqbal-college.edu.iq

3- يجب أن تكون جميع حركات الرجلين إلى الأعلى والأسفل بشكل تزامني. إن وضع الرجلين أو القدمين يجب أن تكون على نفس المستوى ، لكن يجب أن لا تكون متعاقبة أحدهما للأخرى. حركات الرفع كما في الصدر غير مسموح بها.

4-8. عند كل دوران وعند نهاية السباق، يجب أن ينفذ اللمس مع كلتا الكفين بشكل متزامن، عند أو فوق أو تحت سطح الماء.

5-8. عند البدء وعند الدورانات ، يسمح للسباح بضربة رجل واحدة أو أكثر أو بسحبة ذراع واحدة تحت الماء والتي يجب أن ترفعه إلى السطح. يسمح للسباح الانغمار الكامل لمسافة لا تتجاوز 15م بعد البداية وبعد كل دوران. عند تلك النقطة، يجب أن يشق الرأس السطح. يجب أن يبقى السباح على السطح لغاية الدوران التالي أو النهاية.

م9. سباحة المنوع:

9-1. في فعاليات الفردي المنوع، يغطي السباح طرائق السباحة الأربعة وحسب الترتيب الآتي: فراشة، ثم الظهر، ثم الصدر، ثم الحرة.

9-2. في فعاليات البريد المنوع، على السباحين تغطية سباحة الطرائق الأربعة وحسب الترتيب الآتي: الظهر ثم الصدر ثم الفراشة ثم الحرة.

9-3. يجب أن ينتهي كل جزء بموجب الأنظمة المتعلقة لكل طريقة.

م11. التوقيت:

11-1. يجب أن يكون تشغيل معدات التحكيم الأوتوماتيكية تحت إشراف الإداريين المعينين. يجب أن تستخدم الأزمنة المسجلة بواسطة الأجهزة الأوتوماتيكية في تحديد الفائز وجميع المراكز والزمن المتحقق لكل مجال. المراكز والأزمنة المسجلة بهذا الشكل لها الأسبقية على قرارات المؤقتين. في الفعالية التي يتوقف فيها جهاز التحكيم الأوتوماتيكي أو يكون واضحاً بأن هناك خطأ في الجهاز أو إن السباح فشل في تحفيز الجهاز، فإن الأزمنة المسجلة من قبل المؤقتين يجب أن تكون رسمية (انظر الفقرة 13-3).

11-2. عند استخدام الأجهزة الأوتوماتيكية، يجب أن تكون النتائج مسجلة فقط لغاية 100/1 من الثانية. عند توفر التوقيت لغاية 1000/1 من الثانية، فإن الترقيم الثالث لا يستخدم أو يسجل لتحديد الزمن أو المركز. في الغالبية ذات الزمن المتعادل فإن جميع السباحين المسجلين لنفس الزمن لغاية 100/1 من الثانية

يعتبرون بنفس المركز. يجب أن تعرف الأزمنة على لوحة التسجيل الالكترونية فقط لغاية 100/1 من الثانية.

3-11. أي جهاز توقيت ينجز من قبل إداري يعتبر ساعة، مثل هذه الأزمنة اليدوية يجب أن تسجل بواسطة ثلاثة مؤقتين معينين أو مصادق عليهم من قبل عضو الاتحاد للدولة المعينة. جميع الساعات يجب أن يصادق بصحتها من قبل وبموافقة الهيئة الإدارية المعينة يجب أن تسجل الساعات اليدوية لغاية 100/1 من الثانية. عند عدم استخدام أجهزة التوقيت الأوتوماتيكية، فيجب أن تحدد الأزمنة اليدوية الرسمية كما يأتي:

1-3-11. إذا ساعتين من الساعات الثلاثة سجلت نفس الزمن والثالثة غير موافقة لهما، فيجب أن يكون زمن الساعتين المتشابهتين زمناً رسمياً.

2-3-11. إذا كانت الساعات الثلاث غير متوافقة، فإن الساعة المسجلة للزمن الوسط يجب أن يكون زمناً رسمياً.

3-3-11. عند اشتغال ساعتين من الساعات الثلاث فإن معدل زمن الساعتين سيكون زمناً رسمياً.

4-11. في حالة حرمان سباح خلال أو لفعالية قادمة، فإن مثل هذا الحرمان يسجل في النتائج الرسمية، ولكن بدون أن يعلن أو يسجل الزمن أو المركز.

5-11. في حالة الحرمان في التتابع، فإن أزمنة الأطوال تسجل لحين وقت حدوث الحرمان.

6-11. جميع أطوال السباحة في 50م و100م يجب أن يسجل زمن السباحين المبتدئين خلال فعاليات التتابع وإن تطبق في النتائج الرسمية.