كلية المستقبل الجامعة

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

قسم التربية البدنية و علوم الرياضة

# المحاضرة الرابعة

# التنس

اعداد

م م محمد معاذ عارف

Email: mohammed.maath@mustaqbal-college.edu.iq

2021 م

1441هـ

# الملاعب والتجهيزات والملابس والكرات

# Courts- Equipments-Clothes-Balls

**أولا: الملاعب وأنواعها :-** أن الشـــائع في ســـطوح الملاعب أنواعا عديدة منها ماهو طبيعي ومنها ماهو صـــــناعي ,وبعض الســـطوح مغطاة بالثيل الطبيعي أو الطين الأملس الأحمر. ومنها بالثيل الاصـطناعي أو المغطاة بالتارتان ومنها ذات الأرضـية الصـلبة كالإسـفلت أو الكونكريت ,وهذه الأنواع تحدد على ضـوء المناخ او الملاعب العامة التي تتحمل أشـغالها في البطولات والسـباقات بكثرة , وهذه الأنواع لها مساؤها ومحاسنها من حيث التأثير على سقوط الكرة وارتدادها وتأثيرها على أقدام اللاعبين, ولهذا نلاحظ أن البطولات تشمل استخدام عدة أنواع من الملاعب وعلى اللاعبين ان يمارسوا لعبة التنس في عدة أنواع رئيسـية. ليكون باسـتطاعتهم المشـاركة في هذه البطولات .ومعظم الشـركات العالمية تنتج ثلاث من أنواع من سطوح الملاعب وهي:

1- **التنس الســـريع:** وهذا النوع يعطي تردد ثابت دائما وفي كل الأوقات ويعتبر المثل الأعلى في الملاعب ولكافة اللاعبين والمبتدئين.

2- **التنس المسامي (الوسط)** : وهذا النوع فيه مسامات , ولهذا يمكن استخدامه حالا بعد المطر.

3- **التنس الترابي:** وهذا النوع مشابه للثيل في سطح محبب كالأرض الترابية الطبيعية ولكل نوع من هذه الملاعب محاسن وعيوب تظهر أثناء اللعب, فمثلا الساحات الناعمة (الترابية) والتي تتكون من المواد الطينية (الطين الأحمر) وتنتشـر في المناطق التي لاينمو فيها الثيل بشـكل جيد وهي شـائعة بشـكل واســـع في جميع أنحاء العالم . ومن محاســـنها هو أن ارتداد الكرة يكون أكثر بطئا بالمقارنة مع الملاعب الصلبة, وبهذا يتوفر لدى اللاعب وقت أكثر للحركة وللتهيء لضرب الكرة .كما ان أسلوب اللعب يكون أكثر بطء نســـيبا ويغلب عليه الطابع الدفاعي مع عدم الميل كثيرا إلى اللعب الهجومي ,هذا بالإضـافة إلى أن الملاعب الترابية تكون سـهلة على حركة القدمين .ومن مسـاؤها هو صـعوبة إدامتها حيث يكون من الصعب دائما ألمحافظه على قمة صلاحيتها للعب. حيث يجب أن يعتنى بها بالرش والتعديل يوميا وإعادة تخطيطها باستمرار.

وأما الساحات ألصلبه التي تنصف دوليا على أنها ساحات صلبه هي تلك التي تكون مغطاة بالإسفلت آو الاسمنت أو الخشب أو مزج بعض المواد الصلبة, وبعضها مغطى بالثيل الاصطناعي ,ومن محاسنها أنها لاتحتاج إلى إدامة مستمرة للحفاظ على أرضيتها , فالملاعب المغطاة بالإسفلت مثلا تحتاج إلى أعادة تبليطها كل (4–5) سنوات, ومن مساؤها هو ان ارتداد الكرة على ارض المعلب يكون سريعا جدا, لذا نجد ان الكثير لايتفقون مع طبيعة وشكل اللعب على مثل هذه الملاعب التي تتميز بالسرعة والقوة ,كما أنها غير معتمدة في مناطق عديدة من العالم . واما الساحات المغطاة بالثيل الطبيعي تعتبر اقل شيوعا من الانواع الاخرى الا ان بطولة ويمبلدون التي تعتبر من اكبر بطولات التنس العالمية لاتزال تجري مسابقاتها على ملاعب الثيل الطبيعي ومن محاسنها انها تتميز بالقوة والسرعه اكثر من الملاعب الترابية وذلك بسبب ميلان الكرة الى الانزلاق بعد ارتطامها بالارض, بالاضافة الى ارتداد الكرة الذي يكون واطئا ويشعر كثير من اللاعبين بالمتعة اثناء اللعب على ملاعب الثيل وتشجع اللاعب على اللعب بالقرب من الشبكة. ومن مساؤها انها تحتاج الى الادامة والعناية المستمرة ,حيث يجب قص الثيل وتسويته بحيث يكون واطئا وناعما ,ويحتاج الى التخطيط باستمرار, وعندما تكون الملاعب مبللة فان الكرة تصبح اثقل ورطبة مما يؤدي الى سهولة انزلاقها .وبهذا يربك اللاعب ويكون ارتداد الكرة غير منتظم . والملاعب الشائعه في الوقت الحاضر اصبحت عمليه جدا وتلائم معظم الظروف الجوية وتكون قوية وتتحمل وادامتها تكون اقل من الملاعب الترابية والثيل وتتميز بالونها الجذابة والخطوط الواضحة والمريحة للنظر هي ملاعب (التارتان).....ومنها الاشكال التالية:..