

العوامل البدنية لنجاح التهديف :

١ — موقع اللاعب المصوب من الهدف حيث ان تعود اللاعب على التصويب من مكان معين لديه ويزيد من معرفته بخط مسار الكرة الصحيح بشكل سريع وبمجرد رؤية الهدف من هذا المكان .

٢ — اتزان الجسم المناسب الذي يؤدي الى التناسق في القوة المطلوبة او المحصل عليها من كل عضلة في الذراع المصوبة نحو الهدف .

٣ . كفاءة الحصول على القوة المطلوبة : ان تعدد انواع التصويب في كرة السلة تحتم على اللاعب ان يعرف كيف يحصل على القوة اللازمة لدفع الكرة في كل نوع من انواع التصويب التي يستعملها فمثلاً في التصويب السلمي يكون مسار القوة من لحظة النهوض من الارض حتى لحظة ترك الكرة لأصابع اللاعب المصوب أي كم من القوة يكفي لرفع الجسم وتقريبه من السلة وكم من القوة مطلوب لدفع الكرة نحو السلة .

٤ - التناسق بين النظر وعمل اليد الدافعة للكرة ، وان التنسيق بين النظر وعمل اليد مهم جداً في التأكد من قوس طيران الكرة وزاوية انطلاقها ثم الدوران المحوري الافقي للكرة كي يسهل دخولها في السلة .

ونظراً لظروف اللعب المختلفة وكثرة المواقف التي يمر بها اللاعب خلال اللعب وكذلك تعدد انواع الدفاع المستخدمة من الفريق المنافس الذي يقف امام المهاجمين