

Al Mustaqbal University College
Department of Physical Education
and Sports Science



كلية المستقبل الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

المحاضرة الاولى

مقدمة في كرة اليد

اعداد

م.م علي محي مكطوف

أسست عام ٢٠١٠

ali@mustaqbal-college.edu.iq

مقدمة

لقد وجد المؤرخون في الوثائق الرومانية وصفاً مشابهاً للعبة كرة اليد في عهد الاغريق القديم ، ولكن في الحقيقة أن كرة اليد بدأت بـ (١١) فرداً من قبل فريق من المدرسين الألمان والذي اعتبر هذا الهيكل الذي وضعه " كوش " بالضبط نقطة التحول او التغيير في كرة اليد الحديث مع بعض التحفظ لان اليوم كرة اليد بـ(١١) فرد اصبحت صعبة اللعب .

وذكر المؤرخون انه في جيك سلوفاكيا قد ظهرت لعبة مشابهة لكرة اليد عام ١٨٩٢ م وكان اسم اللعبة Hazenia كما ذكر ان في الدنمارك وضع هوكجر نلسن الجمنا ستك في مدينة اوردروب بعض القواعد الخاصة باللعبة المشابهة لكرة اليد ، وكان ذلك عام ١٨٩٨ م وادرجها ضمن برنامج عمله الدراسي ، وبعد تسع سنوات اصدر نلسن كتيباً عن لعبته هذه والتي كانت تعرف "هند بول" وقد شجع ذلك على تأسيس اتحاد كرة اليد في الدنمارك ١٩٠٥ م والذي يعتبر من اقدم الاتحادات في العالم وكانت ابعاد الملعب الذي جدده نلسن آنذاك كما يلي :

✓ الطول ٤٠ م

✓ العرض ٢٠ م

✓ ارتفاع المرمى متران ونصف ، وكان بعد خط منطقة المرمى عن خط المرمى ٤ أمتار.

في عام ١٩٠٩م دخلت اللعبة الاتحاد السوفيتي بعد ثورة أكتوبر ، وفي جمهورية اوكرانيا في عام ١٩١٢ م ، قاد الالماني رودلف هوشمان الحملة الشعبية بشكل جاد لتبسيط قواعد اللعبة الحديثة بين الشعب ، وكان هوشمان سكرتير الاتحاد الدولي لكرة القدم.

وفي عام ١٩١٥م كانت هناك لعبة تسمى (توربال) وكانت تمارس ضمن نشاط الجمناستك وكانت تلعب على مساحة ٢٠×٤٠ متر وكانت ابعاد المرمى ٢,٥٠×٢ متر وامامها منطقة المرمى تبعد ٤ متر عن خط المرمى.

في عام ١٩٢٥ م اجري اول لقاء بين النمسا والمانيا بـ(١١) لاعب وقد فازت النمسا ، في عام ١٩٢٧ م وضعت القواعد الأولية بمدينة امستردام (هولندا) بصورة رسمية وتم تطبيقها فيما بعد بـ (١١) لاعب ، وفي عام ١٩٢٨ م اقيمت الدورة الأولمبية الصيفية في امستردام حيث انبثق على اثرها الاتحاد الدولي للهواة لكرة اليد بعد الاجتماع الذي عقد في ١٩٢٨/٨/٤ ،

واختيرت برلين مقراً رسمياً له وكان أعضاؤها (١١) عضواً ، اما في عام ١٩٣٠ م اقيم المؤتمر الثاني للاتحاد الدولي في برلين.

كما وضع في سنة ١٩٣٤ اول قانون رسمي يحدد اللعبة بشكل دقيق وكذلك ادارة المباراة وهذا القانون حدد عدد اللاعبين ب(٧) وذلك على ضوء تعليمات عام ١٩٢٧ في أمستردام ، وفي عام ١٩٣٦م تم اول لقاء دولي بنظام (٧) لاعبين جري بين فريقي الدنمارك والسويد في مدينة كوبنهاغن حيث فازت السويد، في عام ١٩٤٦ م تحول اتحاد كرة اليد الى اتحاد كرة اليد الدولي ومقره ستوكهولم ، واقامت في ١٩٤٨ م بطولة العالم الثانية ب(١١) لاعب في باريس ، اما في ١٩٥٤ م اقيمت بطولة العالم ب (٧) لاعبين في السويد ، وفي ١٩٥٦ م تم اتخاذ قرار من قبل اللجنة الأولمبية الدولية بإدخال كرة اليد ب (٧) لاعبين ضمن برنامج الالعاب الاولمبية ولكن لم تجري اية مباراة في ملبورن ، وقد ادرجت في عام ١٩٧٢ م ضمن برنامج الالعاب الاولمبية في ميونخ في المانيا الغربية ، وقد دخلت في ١٩٧٦ م لعبة كرة اليد للنساء لأول مرة في الأولمبياد في (المونتريل) في كندا.

اما في الوطن العربي :

فقد دخلت لعبة كرة اليد بعد الحرب العالمية الثانية وتعتبر مصر أول دولة عربية تبنت اللعبة فأنشأت لها الملاعب وانضمت الى الاتحاد الدولي عام ١٩٣٠ ، اما في تونس فقد دخلت اللعبة عام ١٩٥٠ .

اما في العراق عام ١٩٦٤ والفضل يرجع في ذلك الى السيد حسين خلف العمر وكذلك السيد مهدي نجم حيث ساهم بشكل كبير في وضع اللبنة الأولى عند قيامه بتدريسها عام ١٩٦٤-١٩٦٥ بعد عودته من المانيا الشرقية ، وهي السنة التي دخلت فيها ضمن مناهج الكلية.

وبعد عودت السيد كمال عارف من ألمانيا قام بوضع الأسس العلمية للعبة ووضع مناهجها التدريسية المتطورة ، حيث يرجع له الفضل في تكوين الفرق الخاصة بكرة اليد ، وفي عام ١٩٦٦-١٩٦٧ استقدمت كلية التربية الرياضية في جامعة بغداد أول خبير اجنبي في كرة اليد وقد عمل لمدة عام وهو السيد جورج - جيكي الجنسية ، وتأسيس الاتحاد العراقي لكرة اليد ومقره بغداد سنة ١٩٧٢ .